



ÁREA DEPORTIVA

Convocatoria para las pruebas de acceso al CTD de Carreras por Montaña de la FAM

El CTD de Carreras de Montaña de la FAM que se inició en el año 2013, tiene como objetivos generales:

- Atender la especialización técnica de los deportistas andaluces, interesados, y que destaquen dentro de la Comunidad autónoma, desde sus inicios, a temprana edad, y durante las diversas etapas de su perfeccionamiento deportivo, hasta su consolidación como deportistas de alto nivel.
- Ayudar a compatibilizar la práctica deportiva con la formación académica del corredor, con el claro objetivo de conseguir la formación integral de los jóvenes deportistas.
- Conseguir un proyecto técnico único, que pueda ser aplicado, inicialmente, en las fases de tecnificación autonómica, y posteriormente, en la alta competición nacional, en el que colaboren las FAM y la FEDME.
- La detección de promesas deportivas.

Con el objetivo de seleccionar a los integrantes de este equipo de tecnificación, desde la FAM se convocan unas pruebas de acceso con las que se definirán a los deportistas componentes del programa de tecnificación.

Fecha y Lugar: Sábado, 23 de diciembre de 2017 a las 10:30 h. GUÁJAR FARAGÜIT (Albergue Municipal)

Requisitos para participar en las pruebas:

- o Haber nacido entre los años: 1998 y 2003
- o Poseer la licencia deportiva en vigor (FAM o FEDME)
- o Presentar autorización de paterna.
- o Enviar email a ctdcarreras@fedamon.com antes del **miércoles 20 de DICIEMBRE** donde se especifiquen los siguientes datos del deportista:

I. Nombre y apellidos

II. Fecha nacimiento y curso escolar en el que se encuentra.

III. Ciudad de residencia.

IV. Breve resumen de su experiencia previa en carreras de montaña. Breve Currículum deportivo.

V Breve resumen de experiencia deportiva en otras disciplinas (otros deportes que practique, frecuencia semanal de entrenamientos, resultados más destacados...)

VI. Otras cuestiones que consideréis oportunas.

Material necesario:

- Zapatillas y ropa deportiva.
- Agua y fruta y/o comida tipo snack para media mañana.

Desarrollo y descripción de las pruebas:

10:30 h.

Albergue Municipal: Bienvenida y explicación del desarrollo de la jornada.

11:00 h.

- Pruebas físicas. Se valorará la condición física general.
- Entrevista personal. Se valorarán aspectos relacionados con el compromiso, la motivación y la predisposición a participar en el programa de tecnificación

13:30 h.

Comida y Descanso

15:30 h.

Desplazamiento e inicio de pruebas específicas de campo.

Con tramos en ascenso (diferentes grados); descenso y tramos llanos; así como campo a través. Posiblemente en Prueba Deportiva.

17:30 h.

Fin de la jornada y despedida.

AUTORIZACIÓN PATERNA

Programa de Tecnificación CxM FAM.

D/Dª.....con
D.N.I....., y teléfono..... como padre/madre del
menor de edad:, con
DNI..... AUTORIZO a mi hijo/hija a participar en las pruebas de acceso
descritas en el documento adjunto, y a que sea grabado en video mientras realiza las pruebas
y la entrevista personal por los responsables técnicos del programa al Programa de
Tecnificación de Carreras por Montaña de la Federación Andaluza de Montañismo.
En....., a..... de de 20....

Fdo.: _____

*Este documento debidamente cumplimentado se debe enviar por email (fotografía o archivo escaneado) a ctdcarreas@fedamon.com, o presentar físicamente el mismo día